



PORTFOLIO

STUDIE & LOOPBAAN

Jouw gegevens

Student :	Kay Westerhof
Studentnummer :	5196868
Opleiding :	Informatica
Schooljaar :	2

Inhoudsopgave

Ken je kwaliteiten	3
8. Kernkwadranten van Ofman	3
14. Persoonlijke SWOT.....	5
Netwerken	7
4. LinkedIn benutten voor netwerken	7

Ken je kwaliteiten

8. Kernkwadranten van Ofman

Leeruitkomst

Met behulp van de kernkwadranten van Ofman heb je jouw kwaliteiten, valkuilen, allergieën en uitdagingen in kaart gebracht, inclusief voorbeelden.

Maak jouw kernkwadrant

Kernkwaliteit	Valkuil
Wilskracht	Stellig
Allergie	Uitdaging
Passiviteit	Loslaten

Checkvragen:	Ja / nee
1. Kwaliteit vergelijken met valkuil: is dit inderdaad bij mij de overtreffende trap van mijn kwaliteit?	Ja
2. Uitdaging vergelijken met valkuil: is jouw uitdaging het positief tegenovergestelde van mijn valkuil?	Ja
3. Uitdaging vergelijken met allergie: is de overtreffende trap van jouw uitdaging jouw allergie, dus teveel van jouw uitdaging?	Ja
4. Kwaliteit vergelijken met allergie: is je kwaliteit het positief tegenovergestelde van je allergie?	Ja
5. Kwaliteit vergelijken met uitdaging: zou het ontwikkelen van deze uitdaging jouw kwaliteit inderdaad versterken?	Ja

Schrijf een korte toelichting waarin je duidelijk maakt hoe jouw kwaliteit in de praktijk eruitziet en wat het verband is met de valkuil, uitdaging en allergie.

Wanneer ik iets wil ga ik er voor, als ik bijvoorbeeld een idee heb dan wil ik daar ook voor gaan. Mijn valkuil is dan dat ik soms te stellig ben wanneer ik iets wil. Mijn uitdaging is hierdoor om iets los te kunnen laten en mijn allergie is dan passiviteit.

Conclusie

Beschrijf je kwaliteit met één voor jou passend woord.

Vastberadendheid

Wat betekent dit precies? Wat houdt deze kwaliteit voor jou in?

Wanneer ik iets wil doen, dan wil ik daar ook echt voor gaan.

Beschrijf een voorbeeldsituatie waarin je deze kwaliteit in de praktijk bracht.

Een voorbeeldsituatie hiervan was mijn idee voor het project in periode 3/4. Hier had ik een idee om de webapplicatie op een manier te bouwen op een manier die we nog niet geleerd hadden op school maar uiteindelijk heb ik iedereen weten te overtuigen van het idee.

Wat is je uitdaging? Wat wil je graag verder ontwikkelen?

Mijn uitdaging is dat ik soms wat te stellig ben, wat ik wil ontwikkelen is dat ik wat meer open sta voor ideeën van anderen.

Hoe kun je dat doen? Welke omgeving/situatie/context is hier geschikt voor?

Alle samenwerkingsverbanden op school zijn hier geschikt voor.

14. Persoonlijke SWOT

Leeruitkomst

Je hebt in een voorlopige conclusie jouw kwaliteiten, zwakke punten, uitdagingen (kansen) en valkuilen (bedreigingen) samengevat en onderbouwd met voorbeelden.

Strengths / Kwaliteiten

Jouw kwaliteiten	Voorbeelden van situaties/ervaringen waarin je je kwaliteiten liet zien
Wilskracht	Een voorbeeld situatie hiervan was bij het project van periode 3. Hier had ik van een methode gehoord voor de opbouw van een webapplicatie, echter hadden we dit nog niet geleerd op school. Ik wilde het echter wel graag leren en heb iedereen weten te overtuigen. Ookal was de methode niet makkelijk, is het uiteindelijk wel gelukt.
Oplossingsgerichtheid	Bij problemen focus ik me vooral op het vinden van oplossingen. Ik blijf niet te lang bij het probleem stil staan maar ik ga door opzoek naar een praktische oplossing.
Leergierigheid	Ik leer graag door in onderwerpen die ik interessant vind. Door deze kwaliteit kan ik me zelf door ontwikkelen binnen de ICT door dat ik graag nieuwe dingen blijf leren.
-	-
-	-

Weaknesses / Zwakke punten

Jouw zwakke punten Waarin ben je uitgesproken slecht en kan of wil je nooit echt goed worden?	Hoe ga je je zwakke punten vermijden? - In welk situaties moet of wil je wel iets met je zwakke punten? - Hoe ga je dat aanpakken?
Loslaten	In situaties waarin ik niks te winnen heb met het vasthouden van mijn mening. Ik moet me dan realiseren dat ik dan niet de persoon ben om de keuze te maken en dus ook er niks mee kan winnen.
Perfectionisme	Hier heb ik vooral last van in situaties waar ik iets moet maken binnen een bepaalde tijd. Ik moet me op die momenten realiseren dat er misschien niet genoeg tijd is om alles perfect te maken maar dat het ook gewoon goed genoeg kan zijn.
Plannen	Hier heb ik vooral last van in situaties waar het belangrijk is om strak te plannen. Ik wil dit aanpakken door eerder beginnen te plannen en deze planning ook strak te maken. Het is voor mij belangrijk om hier aan te werken, vooral omdat ik volgend jaar op stage ga.
-	-
-	-

Threats / Valkuilen

Jouw valkuilen	Voorbeelden van situaties/ervaringen waarin je valkuilen zich openbaarden
----------------	---

Waar in schiet je door als je je kwaliteiten te veel inzet?	
Stellig	Een voorbeeld van een situatie waar dit valkuil zich openbaart is wanneer we bij een project een gezamenlijke keuze moeten maken. Hierbij kan ik mogelijk te stellig zijn wanneer ik het niet eens ben met de keuze. Hier moet ik dan opletten dat ik niet te stellig ben.
Overbetrokkenheid	Een situatie waarin dit kan voorkomen is wanneer ik een project/product te veel als mijn eigen beschouw. Ik voel dan de neiging om overal betrokken bij te willen zijn omdat er graag controle over heb omdat het product te veel als mijn eigen voelt. Hier moet dan op letten dat ik bij sommige dingen afstand neem.
Verlegenheid	Een situatie waarin ik hier meestal last van heb is wanneer ik nieuwe mensen ontmoet. Vaak duurt het voor mij dan even voor dat ik helemaal op mijn gemak ben.
-	-
-	-

Kansen / Uitdagingen	
Jouw uitdagingen	Hoe kun je je uitdagingen verder ontwikkelen?
Wat kun je ontwikkelen om je kwaliteiten te versterken?	- In welke situaties/contexten kun je je uitdagingen verder ontwikkelen? - Formuleer concrete acties (SMARTER) hoe je je uitdagingen gaat versterken.
Loslaten	De situaties waarin ik mijn uitdaging verder kan ontwikkelen zijn situaties waarin ik niet de persoon ben om een beslissing te maken of als het een groepsbeslissing is dat een ander idee de meerderheid heeft. Zulke situaties vinden zich plaats bijv. projecten maar ook straks bij stage of uiteindelijk op werk.
Proactiever worden	Ik kan deze uitdaging in vrijwel alle studie/werk gerelateerde situaties verder ontwikkelen. Ik ga deze uitdaging versterken door vaker het voortouw op te nemen, eerder met dingen beginnen en door eerder contact op te nemen met mensen wanneer dat nodig is.
Sociale vaardigheden	Ik kan deze uitdaging in vrijwel alle situaties verder ontwikkelen. Ik wil deze vaardigheid vooral versterken om er voor te zorgen dat ik zo min mogelijk last ga hebben van mijn verlegenheid. De enige manier om dit echt te verbeteren is sociaal contact.
-	-
-	-

Netwerken

4. LinkedIn benutten voor netwerken

Leeruitkomst

Je hebt gemotiveerd aangegeven op welke wijze LinkedIn jou kan ondersteunen bij het netwerken en hebt beschreven welke van de mogelijkheden van LinkedIn je gaat benutten.

Je hebt nu verschillende voordelen van LinkedIn leren kennen. Wat vind jij de belangrijkste voordelen van LinkedIn voor jezelf en je netwerk? Je kunt meerdere opties kiezen.

Leg per voordeel kort uit waarom jij dit van toegevoegde waarde vindt voor jou en je netwerk.

```
{"selectedItems":[5,6],"explanation":"6. Ik vind dit een belangrijk voordeel omdat LinkedIn het op deze manier makkelijker kan maken om een baan te vinden. \n\n7. Ik vind dit een belangrijk voordeel door dat je doormiddel van netwerken op LinkedIn je wellicht een baan kan krijgen."}
```

Als je LinkedIn niet wilt gebruiken: waarom is dat?

Ik gebruik wel LinkedIn, maar ik snap dat mensen dit niet zouden willen doen omdat ze wellicht niet teveel informatie van zich zelf online willen hebben staan.

Op welke wijze ga jij zonder LinkedIn je professionele netwerk vormgeven?

Ik gebruik LinkedIn.

Ervaringen met LinkedIn

Ervaringen	Jouw antwoord(en)
------------	-------------------

Ervaring 1	De connectie ontstond na de middelbare school, diegene nam het initiatief. De connectie was op dat moment niet perse nuttig maar kan in de toekomst nuttig zijn aangezien we beide een ICT gerelateerde studie doen. Met deze persoon heb ik niet heel veel contact meer, LinkedIn is eigenlijk het enige platform waar we enige vorm van contact op hebben.
-------------------	--

Ervaring 2	De connectie ontstond nadat we hadden gepraat over een opdracht die ik voor hem kon uitvoeren. Deze connectie is handig voor mij in de toekomst in het geval diegene weer een opdracht heeft.
-------------------	---

Ervaring 3	-
-------------------	---

Welke nieuwe mogelijkheden van LinkedIn heb jij ontdekt in deze submodule? Onderbouw hoe je deze gaat benutten voor jouw netwerk.

Dat bedrijven veel informatie zoals cijfers en andere actuele informatie op hun pagina plaatsen. Dit is handig om te benutten wanneer je wil solliciteren bij een bedrijf.